**Soru: Kadınların hayız olmasının hikmeti nedir? Tamam temizleniyorlar,
pislikleri atıyorlar ama nedir bunun hikmeti? Öyle olmasa daha iyi olmaz
mıydı? Rabbimizin işine karışılmaz o ayrı mesele..**

**Cevap:Âyette:” Sana bir de hayız zamanını soruyorlar. De ki: o bir rahatsızlıktır. Bu yüzden hayız yeri hususunda kadınlardan uzak durun. Temizleninceye kadar da onlara yaklaşmayın! Ancak arındıklarında, işte o zaman Allâh’ın size emrettiği biçimde onlara varın. Kuşkusuz ki Allâh, çokça tövbe edenleri seviyor; çokça arınanları da seviyor.”[[1]](#footnote-1)**

 **Âyette ilk nazara verilen husus,hayzın bir eziyet olmasıdır ancak pislik değildir.Hayız bir arızadır.**

 **Adet normal bir durum olup,kadını erkekten ayıran bir özellik ve göstergedir. Sağlıklı olmanın ifadesidir.**

 **Adet vücudun resetlenmesi ve yenilenmesidir.Kadın adet ile kendi kendini yenilemektedir.**

 **Ay hali , rahminde biriken ve döllenmeyen yumurtaları dışarıya atmak,hastalığa sebep olacak olan durumlardan temizlenmektir.**

 **Ay hali bir temizlenme işlemidir.**

**“Besair-ul Kur’an-da şöyle izah edilir:” Hazreti Havva'yı Cenab-ı Hak hayızla mübtelâ kılmış ve kızlarında bu hal kıyâmet gününe kadar devam etmek üzere kalmıştır. Bazıları: “Hayız ilk defa İsrâil oğullarına gönderilmiştir.” demişlerse de bu sözü Buhâri: “Peygamber (s.a.v.)'in hadîsi daha büyüktür.” diyerek reddetmiştir. Hadîsi Buhârî, Hazreti Âişe (r.a.)'dan şu lâfızla rivayet etmiştir: *“Rasulullah (s.a.v.) hayız hakkında: Bu, Allah'ın Adem kızlarına takdir buyurduğu bir şeydir, buyurdular.”[[2]](#footnote-2)***

**Erkeğin ihtilam olması erkekliğe atılan ilk adım olduğu gibi,normal olarak dokuz yaşında adet gören kız çocuğunun bu durumu da kızlığa atılan ilk adımın göstergesidir,ortalama bu durum 55 yaşına kadar da devam eder.**

**“Günümüz tıp bilimine göre, âdet; kadının ilk âdet kanaması (menarche) ile başlayıp, âdetten kesilene kadar (menepouse) her ay belirli süre devam eden kanamadır. Bu; âdet kanaması, aybaşı, kirlenme, meneses, regl gibi' kelimelerle de ifade edilir. Türkiye'de ilk â-det görme yaşı 12-14 yaşlarıdır. Daha erken de görülebilir. En erken görme yaşı dokuz olarak kabul edilir. Âdetten kesilme yaşı ise kırk beş ellidir. Ancak en son altmış yaşına kadar devam edebilir. Âdetin başlama, bitme ve düzenine etki yapan faktörler şunlardır: Şiddetli geçen hastalıklar, kronik (müzmin) hastalıklar, iklim ve çevre değişiklikleri, korku ve heyecan, aşırı bedensel faaliyet, dengesiz zayıflama rejimleri, aşırı gebe kalma isteği veya gebe kalma korkusu.”[[3]](#footnote-3)**

**Durum Tevratta denildiği gibi değildir:” «Kadınlardan kan gelmesinde, kadının yedi gün mundar sayılması lâ­zımdır. Bu sırada ona dokunanlar da bütün gün için mundar olurlar, Böy­le bir kadının yattığı yatak, üzerinde oturduğu her şey mundardır. Bun­lara dokunanlar da bütün gün için mundar olur, ancak yıkanarak ve el­biselerini yıkayarak temizlenebilirler. Böyle bir kadınla yatan erkek mun­dar olur ve onun da üzerinde yattığı her şey mundar sayılır. (Kanı kesilen kadın da İki kumru ya da güvercin palazını kurban olarak sunmak zorundadır. Ama bundan önce o da yıkanacak ve elbisesini yıkayacaktır.»[[4]](#footnote-4)[[5]](#footnote-5)**

**Ayetin nüzul sebebi hakkında Enes b. Malik (r.a)'den şöyle bir rivayet vardır:**

**“Yahudiler hayız oldukları zaman temizleninceye kadar kadınlarıyla birlikte yemek yemez, su içmez, yanlarına yaklaşmaz, yanlarında yatmaz ve hatta aynı evde bulunmazlardı. Bu durum Rasulullah (s.a.s)'e sorulunca yukarıdaki ayet nazil oldu.**

**Bu ayet inince Rasulullah (s.a.s) hayızlı kadınlarla yemek yemeyi, su içmeyi, onlarla beraber aynı evde bulunmayı ve cima dışında herşeyi yapmayı caiz kıldı. Yahudiler bunu duyunca dediler ki:**

**“Muhammed her konuda olduğu gibi ay hali konusunda da bize muhalefet ediyor.” Yahudilerin bu sözlerini Abbad b. Bişr ve Useyd b. Hudayr duydular. Hemen gelip bunu Rasulullah (s.a.s)'e haber verdiler ve dediler ki:**

**“Ya Rasulallah! Kadınlarımız hayızlı iken onlarla cima yapalım mı?” Bunun üzerine Rasulullah (s.a.s) yüzünü astı. Bu iki sahabe şöyle demişlerdir:**

**“Rasulullah (s.a.s) yüzünü o kadar astı ki onun bu halinden bize kızdığını sandık ve oradan ayrıldık. Biz Rasulullah (s.a.s)'in yanından ayrılırken Rasulullah'a hediye olarak süt gelmişti.”**

**Rasulullah (s.a.s)in yanından ayrıldıktan sonra bizi çağırttı. Hediye olarak gelen sütten ikram etti. Anladık ki; Rasulullah (s.a.s) o sütten içirdiğine göre bize kızgın değildir”(Müslim, Tirmizi)[[6]](#footnote-6)**

**MEHMET ÖZÇELİK**

1. **Bakara.222.** [↑](#footnote-ref-1)
2. **Buhârî, Hayz, 1,7, Müslim, Hacc,119,120,age.Ali Küçük.Bakara.222.ayetin tefsiri.** [↑](#footnote-ref-2)
3. Age.Ali Küçük. [↑](#footnote-ref-3)
4. [↑](#footnote-ref-4)
5. **Leviler: 15/19-24.** [↑](#footnote-ref-5)
6. Davetçinin tefsiri.Bakara.222.ayetin tefsiri. [↑](#footnote-ref-6)